



**POST-OPÉRATOIRE  
POUR INTERVENTION  
CHIRURGICALE DE  
GENCIVE ET OS**



CLINIQUE DENTAIRE  
& D'IMPLANTOLOGIE  
JEAN BERNARD

**ÉTAPE 1**

ALIMENTATION  
SEMI-LIQUIDE – PURÉE

**POUR LES PREMIÈRES 24 HEURES**

- Jus de légumes et de fruits, purée de fruits
- Potage. Incorporer des purées de viande pour augmenter leur valeur nutritive.
- Lait, boissons lactées, yogourt, crème glacée
- Lait fouetté (smoothie) : Mettre 500 ml (2 tasses) de petits fruits (frais ou surgelés), 250 ml (1 tasse) de jus de fruits, 250 ml (1 tasse) de yogourt ou de tofu et 5 ml (1 c. à thé) de miel dans le mélangeur. Réduire en purée liquide et servir dans un grand verre.
- Lait frappé (milkshake) : Passer au mélangeur 500 ml (2 tasses) de lait 3,25% de M.G., 125 ml (1/2 tasse) de poudre de lait écrémé, 250 ml (1 tasse) de crème glacée (saveur au choix) et 60 ml (4 c. à table) d'huile végétale. Donne 3 portions.
- Crème de blé, gruau
- Pouding, pouding au riz, flan, tapioca
- Repas maison en purée : Pâté chinois, pâté au saumon, ragoût de boulettes, etc. Ajouter du liquide (bouillon, sauce, lait) en quantité suffisante pour obtenir la consistance désirée. Mélanger et servir.
- Une nutrition adéquate est essentielle pour une guérison normale.
- Après l'intervention, restreindre la diète à des LIQUIDES FROIDS. Des suppléments alimentaires sont fortement recommandés.

**À ÉVITER**

- Alcool, Brevage gazeux,
- Utilisation d'une paille
- \*Ne pas sauter de repas\*



**ÉTAPE 2**

ALIMENTATION  
TEXTURE MOLLE

**24 À 48 HEURES SUIVANT L'INTERVENTION**

- Ajouter aux aliments tolérés pendant la première semaine :
  - Soupe aux pois, aux nouilles, au riz et aux légumes
  - Viande tendre, volaille et poisson servis avec sauce et coupés en petits morceaux
  - Plat mijoté, fèves au lard
  - Pâtes alimentaires, riz, purée de pommes de terre
  - Oeufs, omelette, quiche
  - Fromage mou, cottage, fromage à la crème
  - Légumes bien cuits, fruits en conserve
  - Pain doré, crêpe, gaufre
  - Céréales ramollies

**ÉTAPE 3**

ALIMENTATION  
TEXTURE TENDRE

- Alimentation sollicitant une mastication modérée. Se fier à son jugement et à sa tolérance.
- Aucune mastication sur le site de la chirurgie.
- Éviter, par exemple, les noix et les graines, les fruits secs, les pommes, les crudités, les viandes très fermes, les bagels, le maïs soufflé, les bretzels et les nachos.

**ÉTAPE 4**

ALIMENTATION  
TEXTURE NORMALE

- Encore une fois, se fier à son jugement.
- Progresser vers une alimentation de texture normale, selon sa tolérance.

**CONSEILS GÉNÉRAUX**



- **LE PREMIER JOUR**, ne pas rincer la bouche et ne pas toucher à la partie greffée. Il est normal d'avoir de l'enflure suite à une chirurgie parodontale. Appliquer de la glace de façon intermittente (10 min/h) pour 24 h.
- **DÈS LE LENDEMAIN** de l'intervention, utiliser uniquement le rince-bouche, de 1 à 2 fois par jour, pour 2 semaines. Brosser et passer la soie dentaire aux endroits qui n'ont pas subi d'intervention chirurgicale. Éviter de toucher le site traité jusqu'à la visite postopératoire. Il peut y avoir un film blanchâtre par-dessus le site traité. Ceci est tout à fait normal.
- **APRÈS UNE SEMAINE** continuer de rincer la bouche et nettoyer délicatement le site traité avec un coton-tige imbibé du rince-bouche prescrit.
- **NE PAS UTILISER** d'appareil de type Water-Pik pour au moins 6 semaines.
- **ACTIVITÉS**  
Planifier de rester à la maison le jour de l'intervention, ainsi que le lendemain.
- Pour ces deux premières journées, **PARLER** le MOINS POSSIBLE et élever la tête pour dormir. Ensuite, reprendre un horaire régulier, en évitant le surmenage et les activités physiques pendant la première semaine.
- **MÉDICATION**  
Prendre la médication telle que prescrite et ce, jusqu'à la fin de la prescription.
- **SAIGNEMENT** - Un saignement léger est normal durant les premiers jours suivant l'intervention. Si un saignement excessif se produit, contacter la clinique dentaire.
- **NE PAS FUMER** pour une période de 3 SEMAINES suivant l'intervention. Fumer ralentit la guérison des tissus et affectera les résultats de l'intervention.
- **SUTURES** - Les points de sutures ne sont pas résorbables (ou fondant) et devront être enlevés lors de la visite de contrôle (+ ou - 2 sem.) selon le type de greffe effectuée.

CLINIQUE DENTAIRE & D'IMPLANTOLOGIE JEAN BERNARD

T. 819 566.4243 F. 819 340.8715

2471 KING EST, SHERBROOKE (QUÉBEC) J1G 5G9

WWW.DRJEANBERNARD.COM