



**POST-OPÉRATOIRE
POUR INTERVENTION
CHIRURGICALE**



CLINIQUE DENTAIRE
& D'IMPLANTOLOGIE
JEAN BERNARD

ÉTAPE 1

**ALIMENTATION
SEMI-LIQUIDE _ PURÉE**

- Jus de légumes et de fruits, purée de fruits
- Potage. Incorporer des purées de viande pour augmenter leur valeur nutritive.
- Lait, boissons lactées, yogourt, crème glacée
- Lait fouetté (smoothie) : Mettre 500 ml (2 tasses) de petits fruits (frais ou surgelés), 250 ml (1 tasse) de jus de fruits, 250 ml (1 tasse) de yogourt ou de tofu et 5 ml (1 c. à thé) de miel dans le mélangeur. Réduire en purée liquide et servir dans un grand verre.
- Lait frappé (milkshake) : Passer au mélangeur 500 ml (2 tasses) de lait 3,25% de M.G., 125 ml (1/2 tasse) de poudre de lait écrémé, 250 ml (1 tasse) de crème glacée (saveur au choix) et 60 ml (4 c. à table) d'huile végétale. Donne 3 portions.
- Crème de blé, gruau
- Pouding, pouding au riz, flan, tapioca
- Repas maison en purée : Pâté chinois, pâté au saumon, ragoût de boulettes, etc. Ajouter du liquide (bouillon, sauce, lait) en quantité suffisante pour obtenir la consistance désirée. Mélanger et servir.



ÉTAPE 2

**ALIMENTATION
TEXTURE MOLLE**

- Ajouter aux aliments tolérés pendant la première semaine :
 - Soupe aux pois, aux nouilles, au riz et aux légumes
 - Viande tendre, volaille et poisson servis avec sauce et coupés en petits morceaux
 - Plat mijoté, fèves au lard
 - Pâtes alimentaires, riz, purée de pommes de terre
 - Oeufs, omelette, quiche
 - Fromage mou, cottage, fromage à la crème
 - Légumes bien cuits, fruits en conserve
 - Pain doré, crêpe, gaufre
 - Céréales ramollies ou de texture normale, selon sa tolérance.

ÉTAPE 3

**ALIMENTATION
TEXTURE TENDRE**

- Alimentation sollicitant une mastication modérée.
Se fier à son jugement et à sa tolérance.
- Une alimentation à texture tendre sera parfois recommandée pendant quelques semaines.
- Éviter les noix et les graines, les fruits secs, les pommes, les crudités, les viandes très fermes, les bagels, le maïs soufflé, les bretzels et les nachos.

ÉTAPE 4

**ALIMENTATION
TEXTURE NORMALE**

- Encore une fois, se fier à son jugement.
- Progresser vers une alimentation de texture normale, selon sa tolérance.



**CONSEILS
GÉNÉRAUX**



- **PRENDRE LES MÉDICAMENTS PRESCRITS** tel qu'indiqué.
- **PRÉVOIR UN RACCOMPAGNEMENT** pour le retour à la maison.
- **SERRER LES DENTS SUR LA GAZE PENDANT UNE HEURE.** Ne pas toucher la partie traitée avec les doigts ou la langue.
- **NE PAS DORMIR** avec les gazes en bouche.
- **PENDANT 24 HEURES,** ne pas cracher, ne pas rincer et ne pas boire avec une paille.
- **APPLIQUER DE LA GLACE** de façon intermittente (10 min/h ou plus) pour la première journée. L'enflure est normale, surtout le jour suivant. Si elle persiste après 48 heures, appliquer un sac d'eau chaude.
- **À PARTIR DU LENDEMAIN,** rincer la bouche avec de l'eau et du sel, particulièrement après les repas.
- **NE PAS FUMER,** car la guérison sera plus lente. Diminuer le plus possible.
- **NE PAS FAIRE DE SPORT** intense pour une période de 7 jours suivant l'intervention.
- **SAIGNEMENT** - Il est normal que la salive soit légèrement teintée de sang pour une journée environ. Si un saignement plus abondant se produit, utiliser la gaze en faisant un rouleau plié en 2 et placer directement sur la partie opérée. Conserver une pression continue pendant 30 à 45 minutes. Un sac de thé peut remplacer le tampon de gaze s'il est passé à l'eau au préalable.
- **RÉGIME** - Des liquides froids ou tièdes peuvent être pris pendant les 4 à 6 heures suivant le retour à la maison, après quoi tout aliment tendre est permis. Voir suggestions de menus au verso.
- **DÉCOLORATION** - Une décoloration de la peau peut se produire occasionnellement et disparaître au bout d'une semaine. Ceci n'est pas inquiétant et aucun traitement n'est indiqué. Les sutures tomberont d'elles-mêmes, sur une période de 4 à 7 jours.
- **APRÈS 5 JOURS,** si la partie traitée est encore très enflée ou s'il y a toujours une douleur intense, ne plus appliquer de chaleur et contacter la clinique dentaire aussitôt.

CLINIQUE DENTAIRE & D'IMPLANTOLOGIE JEAN BERNARD
T. 819 566.4243 F. 819 340.8715
2471 KING EST, SHERBROOKE (QUÉBEC) J1G 5G9
WWW.DRJEANBERNARD.COM