



BLANCHIMENT



CLINIQUE DENTAIRE
& D'IMPLANTOLOGIE
JEAN BERNARD

INSTRUCTIONS POUR
BLANCHIMENT

(PRODUIT PROFESSIONNEL
AVEC GOUTTIÈRES)

- Brosser les dents, passer la soie dentaire et attendre plus d'une heure avant de débuter le blanchiment pour prévenir l'irritation de vos gencives.
- Installer l'embout applicateur sur la seringue et mettre une goutte de gel au centre de chaque dent (sauf les molaires).
- Placer les gouttières sur vos dents et éliminer le surplus de gel avec un linge sec.
- Laisser agir 45 minutes (7.5%) ou 30min. (9.5%) selon la concentration, 1 fois/jour.
- Si vos dents ne sont pas sensibles vous pouvez le faire 2 fois/jour (matin/soir).
- Retirer les gouttières, cracher, rincer et brosser vos dents à l'eau tiède.
- Nettoyer les gouttières à l'eau froide avec du savon liquide et une brosse à dents. Garder les seringues à la température de la pièce.

Attendre 30 minutes avant de manger.

EFFETS SECONDAIRES
POSSIBLES

- S'il y a sensibilité dentaire au froid, chaud, aliments acides, etc., utiliser seulement un dentifrice pour dents sensibles. Au besoin, appliquer dans vos gouttières le gel désensibilisant Soothe que l'on vous donnera lors de la visite de contrôle et les porter 10 minutes ou plus.
- S'il y a irritation des gencives, bien essuyer l'excès du gel lors du traitement, ne pas brosser trop fort vos gencives avant l'application, mettre de la Vaseline au besoin sur vos gencives avant d'installer vos gouttières, et éviter les rince-bouches avec alcool.
- S'il y a irritation de la gorge, attention de ne pas avaler le produit.
- Si les symptômes sont sévères, interrompre le traitement 1 à 2 jours.

CONTRE-INDICATIONS

Femmes enceintes ou qui allaitent, enfants de moins de 14 ans, allergie au peroxyde.

À SAVOIR

- Plusieurs facteurs influencent l'efficacité du blanchiment (tabagisme, hygiène, habitudes alimentaires, âge, médicaments, traitement de canal, etc.).
- Pour optimiser votre traitement, diminuer votre consommation de café, thé, cola, tabac, vin rouge ou autre aliment tachant.
- Pour maintenir votre blancheur, vous devez faire des retouches au besoin (environ 1 à 2 fois par année pendant 2 à 4 jours).

* * Amener vos gouttières lors de la visite de contrôle à la clinique.